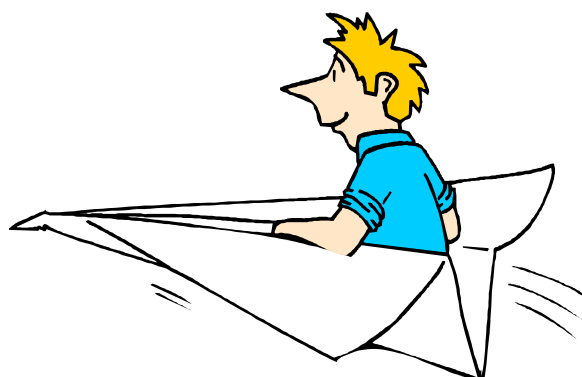


CARREIRA PROFISSIONAL

## EMPREGABILIDADE

Você não é o que faz no emprego, mas o que faz fora dele. É nas horas de folga que alguém pode tornar-se mais culto ou mais ignorante.

Domenico De Mais, sociólogo (Itália)



### O QUE É

---

Capacidade do profissional em se manter atualizado e empregado, pronto para encontrar oportunidades e ser disputado no mercado. Somente o diploma não garante colocação, para ter empregabilidade é preciso qualificação pessoal e profissional. As competências técnicas devem estar associadas à capacidade de decisão, adaptação a novas situações, boa comunicação oral e escrita, domínio de idiomas e habilidades para trabalhar em equipe. Além de outros fatores, uma boa empregabilidade é construída em cima de três pilares básicos: conhecimento, perspectiva e atitude.

### PRONTO PARA OS DESAFIOS

---

Quem desenvolve a sua empregabilidade está pronto para enfrentar os principais desafios profissionais: ingressar no mercado de trabalho; preservar o emprego; ser promovido; ou, mesmo estando empregado, buscar colocação em outra empresa em condições mais vantajosas.

### NOVOS TEMPOS

---

Para sobreviver, e bem, nestes novos tempos de automatização, informatização, globalização e terceirização, o profissional empregável deve desenvolver sua multifuncionalidade, flexibilidade e capacidade de se adaptar às novas exigências da profissão. Deve apostar em áreas nas quais tem vocação e talento, manter-se atualizado e nunca parar de estudar.

### O QUE AS EMPRESAS ESPERAM

---

- Que você contribua e agregue valor ao que faz no emprego.
- Que seja responsável e comprometido.
- Que seja leal, confiável e vista a camisa.
- Que tenha iniciativa e seja um funcionário empreendedor.

## COMO SE PREPARAR

---

- Planeje sua carreira para saber onde quer chegar.
- Dê espaço para sua vocação, veja o que você mais gosta e sabe fazer com qualidade.
- Fique de olho nas novas profissões.
- Dominar mais de um idioma é essencial: além do português, o inglês e o espanhol já estão se tornando exigências básicas. Que tal, ousar e aprender chinês?
- Esteja sempre disponível para novas tarefas na empresa onde você trabalha.
- Não olhe as promoções apenas pela remuneração, esteja aberto para assumir riscos e novos desafios.
- Aprenda a lidar com pessoas, pois os cargos mais importantes exigem habilidades para comandar equipes.
- Atualize-se permanentemente: graduação e pós-graduação são requisitos básicos.
- Faça cursos específicos da sua área de atuação.
- Assista palestras, participe de seminários e congressos.
- Leia revistas e livros que tratem das últimas novidades na sua área.
- Fique atento à Internet para saber o que há de novo.
- Converse com profissionais da área onde você atua.
- Desenvolva o seu network pessoal e profissional.

## PRONTO PARA MUDAR

---

Num mundo que se move rapidamente, onde as novas tecnologias e o capital humano são os grandes diferenciais competitivos, o profissional que deseja ser bem-sucedido precisa estar permanentemente atualizado, antenado e conectado com o que acontece à sua volta. E, principalmente, estar aberto às mudanças que estão e estarão acontecendo em sua vida pessoal, social e profissional. Se na empresa onde você está empregado as oportunidades lhe são negadas, fique esperto. Ser preterido uma vez é aceitável, mais do que isso é sinal claro de que a sua carreira não irá decolar. Seja corajoso, arrojado e mude a sua vida. Mude de emprego!